

初めての東洋思想



10 火

19:30 ~ 20:30

無料 / 3名
弘濱書院

予約



心と身体を整える 夜ヨガ



10 火・24 火

20:00 ~ 21:00

1,000円 / 15名
間 まなみ

予約



パーソナルカラーを知って
「似合う」を見つけよう!!



11 水・25 水

①10:00 ~ 12:00
②13:00 ~ 14:30

2,000円 / ①4名 ②3名
江口 友紀子

予約



退職金を守りながら
使うという考え方
-増やすより大切な老後資金の設計図-



12 木

19:00 ~ 20:30

無料 / 10名
まるがめの節約先生

予約



やってみよう!
感じてみよう♪
即興芝居 2026



12 木

19:00 ~ 21:00

無料 / 15名
ありんこ企画

予約



誰でもかける
絵手紙をかこう!



13 金

13:00 ~ 15:00

1,000円 / 12名
藤原 英子

予約



体幹を整える
中国式体操をしましょう



11 水

10:30 ~ 11:30

500円 / 5名
暖心房教室

予約



春のめぐりヨーガ



11 水

19:30 ~ 20:40

1,000円 / 10名
yuka yoga

予約



ドイツ語を学びながら
ドイツを知ろう!



12 木・26 木

10:30 ~ 12:00

無料 / 9名
(資料配布の際は、100円~300円)
ドイツ語を学びながらドイツを知ろう!

予約



夜の図書館
~ふらっと話そう本のはなし~



13 金

18:30 ~ 20:00

無料 / 12名
夜の図書館

予約



名画をみて感じたことを
お話ししましょう
~対話型アート鑑賞「アートリップ」~



16 月

10:30 ~ 11:30

1,000円 / 6名
Heart サロン

予約



ほぐす、ゆるめる、のびす。
気持ちいいヨガ



17 火

10:00 ~ 11:10

1,000円 / 10名
A.Orange yoga

予約



日常生活で役立つ
スマホ・パソコン操作講座



12 木・26 木

13:00 ~ 14:00

無料 / 3名
川田 光文

予約



話せる韓国語



12 木・26 木

13:30 ~ 15:00

500円 / 7名
ケンチャナ

予約



椅子ヨガで心と体を
リフレッシュ!



12 木・26 木

14:00 ~ 15:00

500円 / 20名
木村 圭子

予約



郷土にまつわる歴史講座
「中世の讃岐武士 - 讃岐武士の
発祥から細川時代まで -」



18 水

13:30 ~ 15:00

無料 / 60名
丸亀市協働推進部図書館

予約

あなたの体験を、
劇団員が即興で再現!
心が軽くなるワークショップ



18 水

18:00 ~ 20:30

無料 / 8名
プレイバックシアター劇団 365

予約



おとなのナイトカフェトーク



18 水

19:00 ~ 20:30

無料 / 10名
丸亀朝カフェの会

予約

